

PSICOLOGIA E SERVIÇO SOCIAL NA ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DAS FAMÍLIAS DO CAIC

Autoras: Cíntia Serpa¹; Daniele Chaves² e Alexandra Whitehead³.
Orientadoras: Liliane Ores⁴ e Fernanda Fonseca⁵.

INTRODUÇÃO/OBJETIVO

O presente trabalho visa apresentar a prevalência de transtornos mentais das famílias atendidas pelo Setor de Psicologia e Serviço Social do Centro de Atenção Integral à Criança e ao Adolescente. As atividades referidas fazem parte da “Pesquisa sobre o Perfil Psicossocial das Famílias do CAIC” na finalidade de conhecer a saúde mental dos responsáveis pelos educandos da Escola Municipal de Ensino Fundamental Cidade do Rio Grande e, dessa forma, planejar uma intervenção mais adequada às necessidades familiares.

METODOLOGIA

A população-alvo constitui-se dos responsáveis de dez educandos de cada uma das 35 turmas da Escola sorteados aleatoriamente. Utilizou-se a Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI), entrevista diagnóstica padronizada breve, compatível com os critérios do DSM-III-R/IV e da CID-10, destinada à utilização na prática clínica e em pesquisa.

RESULTADOS PARCIAIS E DISCUSSÃO

A amostra constitui-se, até o momento, de 38 familiares dos educandos da Escola, dentre os quais 48,4% evidenciaram transtornos mentais. Ressalta-se que a maioria dos entrevistados apresenta algum transtorno de humor associado a um transtorno de ansiedade. Em relação ao humor, o Episódio Depressivo Maior apresentou uma prevalência de 77,7%, sendo o mais freqüente. O transtorno de ansiedade de maior prevalência foi Agorafobia (38,8%), seguido pelo Transtorno de Pânico (27,7%). Além disso, a prevalência de risco de suicídio mostrou-se bastante significativa (27,7%).

O gráfico 1, apresentado abaixo, expressa a prevalência de transtornos mentais de algumas famílias atendidas no CAIC de Rio grande, de janeiro a setembro de 2009:

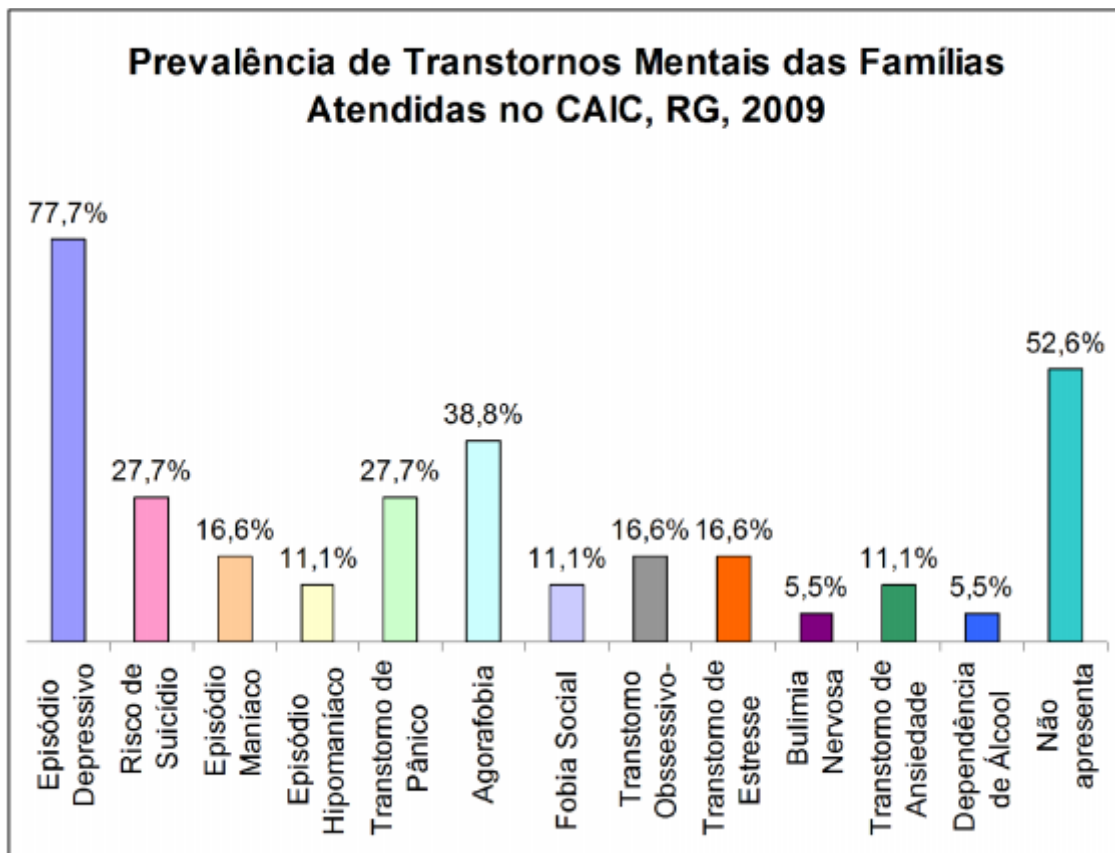
¹ Estagiária da Psicologia, estudante da Universidade Católica de Pelotas. E-mail: cintiabmtm@hotmail.com;

² Estagiária do Serviço Social, estudante da Universidade Norte do Paraná. E-mail: da_chaves@hotmail.com;

³ Estagiária do Serviço Social, estudante da Universidade Norte do Paraná. E-mail: alexsandra.leoncio@hotmail.com;

⁴ Psicóloga do CAIC, formada pela Universidade Católica de Pelotas, Mestre e doutoranda em Saúde e Comportamento pela mesma Universidade. E-mail: lilianeores@hotmail.com;

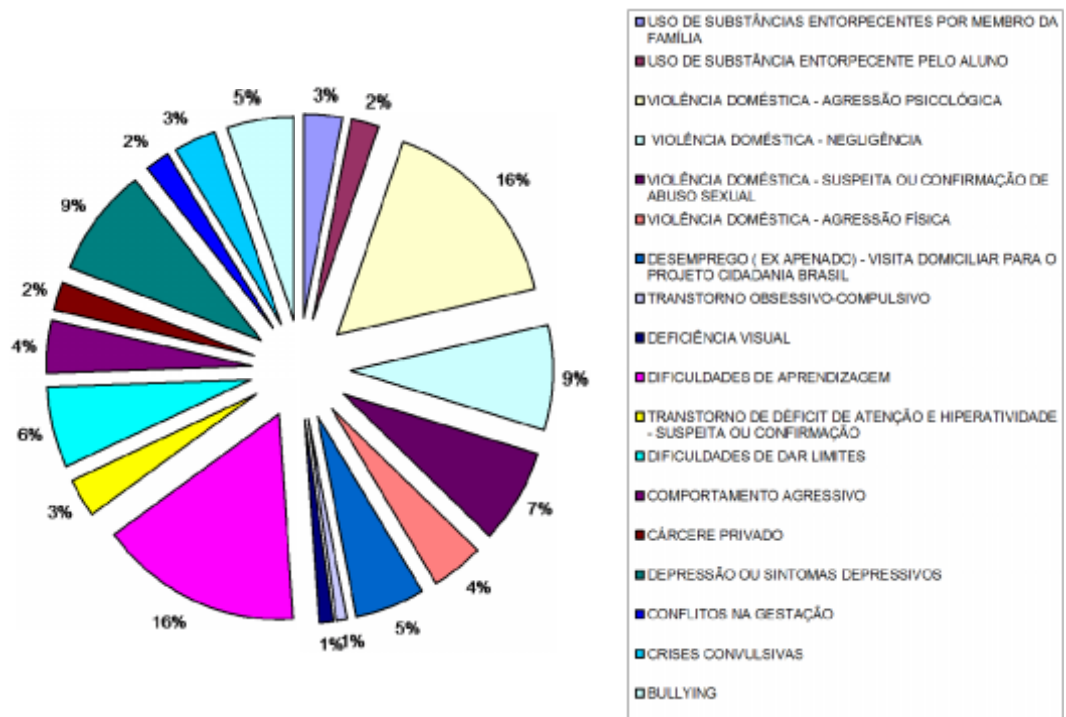
⁵ Assistente Social do CAIC, formada pela Universidade Católica de Pelotas, Mestre em Política Social pela mesma Universidade. E-mail: fernandafonsecadafonseca@yahoo.com.br.



Percebe-se que provavelmente as famílias estudadas estejam desenvolvendo os transtornos descritos, em especial, pela vulnerabilidade a que estão expostas no dia-a-dia, em situações relatadas como tiroteios no bairro ou no próprio pátio de suas casas entre “pedreiros” (usuários de crack) e traficantes, desemprego, violência doméstica (abuso sexual, negligência, agressão física ou psicológica), entre outros acontecimentos estressantes.

Dessa forma, torna-se, portanto, necessária uma reflexão entre os motivos pelos quais as crianças, adolescentes e seus respectivos familiares buscam o atendimento psicológico, conforme aponta a seguir o gráfico 2 sobre os atendimentos realizados pelo Setor de Psicologia no ano de 2008, e os transtornos mentais que os mesmos vem desenvolvendo a fim de um maior entendimento e definição de estratégias de resolução de tais problemas.

ATENDIMENTOS REALIZADOS PELO SETOR DE PSICOLOGIA, SET-DEZ 2008



REFERÊNCIAS

- AMORIM, Patrícia. Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI): validação de entrevista breve para diagnóstico de transtornos mentais. **Rev. Bras. Psiquiatr.**, São Paulo, v. 22, n. 3, Sept. 2000 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-44462000000300003&lng=en&nrm=iso>. access on 18 Sept. 2009. doi: 10.1590/S1516-44462000000300003.
- DELL'AGLIO, Débora; KOLLER, Sílvia Helena; YUNES, Maria Ângela (orgs.). **Resiliência e psicologia positiva: interfaces do risco à proteção**. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2006.